

第39期 会員研修会

キッズ向け指導セミナー & シニア向けコンデショニング講習

＜キッズ向け指導セミナー＞

安全に楽しく子供たちがスキーを学ぶために、ご両親、お子様の両者が満足する指導。初めてスキーをする子供たちからパラレル導入までのエクササイズの活用。遊びの中から体験し、子供たちが気づくバランス、スキー基本運動と誘導型指導を考えます。

＜シニア向けコンデショニング講習＞

セミナーでは室内や狭いスペースでも行える方法を実践形式で行います。シーズン中、悪天候によりスキー場がクローズになったり、滑走ができない時に役立つ内容です。勿論オフトレーニングにも活用が出来る、年間を通してスクール活動が可能です。バランスや筋力アップはとても重要ですが、それを生かす関節や体の使い方、脳と体を繋ぐ神経が大切です。またターン時に体のどこに意識をすれば良いのか等、雪上レッスンの内容とリンクさせて行うことでレッスンの補足にもなります。当日は皆様も体を動かしていただき、お互いにアドバイス等ができることより教師らしく、内容の濃いものになると思います。

講師：「キッズ向け指導セミナー」 横尾 恵里 SIAイグザミネーター 元SIAデモンストレーター 初心者の子供～ジュニアレーサー指導歴30年 オコハスキー&スノーボードスクール校長  
「シニア向けコンデショニング講習」 藤本 剛士 SIAイグザミネーター SIAデモンストレーター サニープロスキースクール所属

日程：平成29年 10月8日（日）  
会場：「IC Iclub 神田」6F EARTH PLAZA  
http://www.ici-club.jp/kanda.html  
東京都千代田区神田小川町3-6

取得単位：2単位  
スケジュール：受付/13:00～13:10  
13:15～15:15 キッズ向け指導セミナー  
15:30～17:30 シニア向けコンデショニング講習

参加会費：5,500円（受講料・単位登録料・税込み）

準備物：筆記用具とノートを必ずご用意下さい。  
実技を伴うため、動きやすい服装・履きなれたシューズ・飲み物等、各自で工夫してください。  
※会場にて着替えが可能です。

申込〆切：9月28日（木）消印有効  
※定員に達しない場合〆切以降も出来る限り受け付けます。  
定員に達した場合、事前に閉め切る場合があります。

申込方法：[WEB申込の場合]  
必要事項を入力し、お申し込みください。 WEB申込は [こちら](#) から  
[現金書留の場合]  
代金を添え、現金書留でお送り下さい。  
〒104-0032  
東京都中央区八丁堀2-2-9 コバキンビル 3F TEL 03-5542-5907  
公益社団法人 日本プロスキー教師協会  
[銀行振込の場合]  
代金を振り込み、申込用紙を FAX 03-5542-5908  
または 電子メール info@sia-japan.or.jp でお送り下さい。

三井住友銀行 京橋支店 普通預金 7098636 銀行振込の場合、領収証の発行を省略させて頂いております。  
公益社団法人 日本プロスキー教師協会 領収書が必要な方は、SIA事務局宛お申し出下さい。

第39期 会員研修会

キッズ向け指導セミナー & シニア向けコンデショニング講習

ふりがな			男・女
氏名			
生年月日	年 月 日	現在	才 ヶ月
所属公認学校名		資格	
領収書送付先（所属スクール、協会登録住所の方は〇印だけで結構です）			
( ) 所属スクール	〒 -		
( ) 協会登録住所			
( ) 右記住所	電話 ( - - )		
連絡先			
携帯電話：	-	-	携帯Mail：
E-mail：			

参加会費

5,500円

会 場 : 「IC Iclub 神田」6F EARTH PLAZA  
<http://www.ici-club.jp/kanda.html>  
東京都千代田区神田小川町3-6

交 通 : 小川町駅 (都営新宿線)  
B5出口より徒歩7分  
神保町駅 (半蔵門線、都営三田線、新宿線)  
A5出口より徒歩7分  
JR線・御茶ノ水駅  
聖橋口・御茶ノ水橋口より徒歩13分

