

第4回関越テクニカルアルペン選手権 兼SIA関越支部交流会 大会要項

1. 主 旨 SIA関越支部の各校スタッフの親睦を図りスキー技術の向上と交流を深めることを目的とする。
2. 主 催 公益社団法人 日本プロスキー教師協会 関越支部
3. 協 力 株式会社マックアース神立高原 (大会コース設営等)
4. 会 場 神立高原スキー場
5. 日 程 2018年 3月15日(木) 午前10:00試合開始
8:00 受付開始(リゾートセンター2Fスクール受付前)
9:00 開会式、選手会(リゾートセンター3Fレストランペガサス)
10:00競技開始
13:00競技終了予定(完全撤収)
14:00 閉会式・懇親会(リゾートセンター3Fレストランペガサス)
6. 競技種目(スキー)
 - ①総合滑降
 - ②パラレルターン・ロング
 - ③低速種目(シュテムターンから基礎パラレルターン)
 - ④ショートターン(スノーボード)
 - ① 総合滑降
 - ② ロングターン
 - ③ ショートターン

※条件により種目及びスケジュールは変更になる場合があります。
7. 組 別 (1)男子の部 (2)女子の部
シニアの部は男子(50歳以上)女子(45歳以上)
8. 参加費 競技会参加費 4,000円
(交流・懇親会費込み)
9. リフト券 (SIA正会員・準会員に限り2,600円)
10. 表 彰 男子女子各組1位~3位表彰
シニアの部は別途表彰

12. 申し込み

①添付の用紙に記入の上、下記アドレスに送信してください。

INOUE K2 プロスキースクール

spooky@juno.ocn.ne.jp

②下記に郵送してください。

送付先: 神立スノーアカデミー・INOUE K2 プロスキースクール

〒949-6102

新潟県南魚沼郡湯沢町神立4121-1

025-775-7990

※お問い合わせ 090-2654-1447

13. 〆 切 2018年3月6日(火) 必着。

14. スムーズな運営のためコース設営等参加者のご協力をお願いします。

スキー

◆総合滑走

- ・斜面に応じたターンのリズム変化を組み入れた構成
- ・流れのある動きとキレのある積極的な滑り
- ・ストックの使用は自由

◆パラレルターン・ロング

- ・斜面状況に合わせた適度なターン弧で滑る
- ・状況にあったスタンス幅とする
- ・斜面にあった適度なスピードで滑ること
- ・ストックを使用する

◆低速種目(シュテムターンから基礎パラレルターン)

- ・スキーのズレ幅にあった身体に対応をする
- ・シュテムターンではストックを使用せず、基礎パラレルターンでは使用する

◆ショートターン(コブまたは整地)斜面の選択が可能

- ・コントロールのきいた弧を描く
- ・斜面、斜度、雪質に見合う適度なスピードで滑る
- ・状況に合わせたスムーズなスキー操作で滑る
- ・ストックを使用する

スノーボード

◆総合滑降

- ・斜面に応じたターンのリズム変化を組み入れた構成
- ・使用ボード(マテリアル)の特徴を生かした滑り
- ・流れのある動きとキレのある積極的な滑り

◆ロングターン

- ・スピードに乗った、斜面状況にあったロングターン
- ・流れのある動きとキレのある積極的な滑り

◆ショートターン

- ・コントロールの効いた質の高い弧を描く
- ・斜面、斜度、雪質に見合う適度なスピードで滑る

注意事項：使用するスキーの台数、長さ、プレートの高さは制限なし。
プレートは市販の物を使用すること。自作プレートの使用は認めない。

参加者はヘルメットを着用すること。

※競技の進行状況によって、時間の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

※採点方法：3審3採用

