

S I A 志賀高原支

今話題のマリンスポーツ・SUP 体験

「楽しみながら体幹トレーニング」初級編

担当講師 志賀高原支部役員

公益社団法人日本プロスキー教師協会 志賀高原支部

SUP 体幹トレーニングセミナーを下記のように行います。

志賀高原支部初のサマーセミナーとなります。ここ数年話題になっているマリンスポーツ（スタンドアップパドルボード）を取入れ、スノースポーツで重要な「体幹」トレーニングをしてみましょう！オフシーズンの仕事としても注目です。

なお、講習修了後にはびわ池周辺のゴミ拾いを実施致します。ご協力ください。

資格の有無に関わらず受講いただけますので、お忙しい中ではありますが、一人でも多くの方に参加頂ければと思います。なお、夕方より親睦会（BBQ）も企画しておりますので、親睦会のみ参加も可能です。もちろん宿泊も可能です。（ご家族での参加も大歓迎です）

※東京からご参加の方は、ワイズスノースポーツスクール所有のマイクロバスに乗車する事も可能です（宿泊する方限定となります）配車場所は池袋になります。

記

1. 日程 2018年8月16日（木）13:00～15:30 親睦会 17:30～
受付 12:30～ 13:00～講習開始
2. 場所 志賀高原 びわ池マウンテンディスカバリー受付
3. 講習料 SUP参加（¥2000）/ 親睦会参加（¥2000）
宿泊・親睦会費・朝食込み（¥6000）
※SUP講習参加者には傷害保険適用となります
宿泊先はスポーツハイム奥志賀となります
（男女別相部屋、家族毎は要相談）
4. 対象 志賀高原支部会員、S I A会員、スクールスタッフ
5. 最少催行人数 10名（SUP講習は10名～20名程）
6. 持ち物 入水できる服装、マリンシューズ、ウェットは女性優先 10着有り
7. 申込期間 ～8月9日（金）締切
8. 申込先・お問合せ ワイズスノースポーツスクール 担当：芹川

FAX : 047-458-7862 E-mail : seri@muh.biglobe.ne.jp

※親睦会時は、スポーツハイムさんのご厚意で飲み物は持ち込み OK となります。

