

テレマークスキー技術検定規程

1. 目 的

この規程は、公益社団法人日本プロスキー教師協会（以下「協会」という）定款第1章第4(1)項に基づき、テレマークスキーの普及と発展を図るためにテレマークスキー技術検定に必要な事項を定める。

2. 検定要綱

検定は、ゴールド、シルバー、ブロンズの3種類とする。

(1) 会長から委嘱された公認校が実施する。

(2) 検 定 員

会長から委嘱されたテレマークスキー技術検定員の資格を持つテレマークスキー・ステージⅡ、ⅢまたはⅣの有資格者。ただし、テレマークスキー・ステージⅡ有資格者はシルバーメダルまでの検定が出来ることとする。

(3) 検 定 申 込

受検者は、氏名、年齢、性別、既得メダル及び希望メダル種類等を所定の申込用紙に記入の上、開催学校長宛に申し込む。

(4) 検 定 料

一律2,000円（消費税込）とし、検定申込時に納入する。

(5) 合格者の手続

下記の認定料を納入しなければ有効としない。

ゴールド	2,500円	(消費税込)
シルバー	2,000円	(〃)
ブロンズ	1,500円	(〃)

(6) 結果の報告

検定を実施した学校は、その結果を所定の報告書に記入の上、5月末日までに担当部長へ報告する。また、担当部長は報告を集計し、所定の報告書に記入の上、6月末日までに会長に報告する。

3. 検 定 基 準

(1) 検定種類と実施要綱と採点基準

種目等	種 類	ゴールド*	シルバー	ブロンズ*
基礎テレマークターン ロング				○
基礎的なテレマークターン ショート			○	
テレマークターン ロング		○	○	
テレマークターン ショート		○		
総合滑降 (ターンリズムの大小を組み合わせた滑り)		○		
合格点 (100点満点として)		70点以上		
検定員	資 格	テレマークスキーステージⅢ・Ⅳ	テレマークスキーステージⅡ・Ⅲ・Ⅳ	
	人 数	1名		
滑降回数		各1回		
斜面の条件	幅	30m以上		
	長さ	150～250m	150～200m	150m程度
	斜度	15～25度の斜面	15～20度の斜面	10～15度の斜面
	雪の状況	ナチュラルバーン	整地	整地

(2) 採点方法

イ. ゴールドメダルの検定は、3種目それぞれ100点満点で、各種目70点以上を合格点とし、滑降は1回とする。

ロ. シルバーメダルの検定は、2種目それぞれ100点満点で、各種目70点以上を合格点とし、滑降は1回とする。

ハ. ブロンズメダルの検定は、1種目100点満点で、70点以上を合格点とし、滑降1回とする。

(3) 実施

イ. 検定は、原則として申込種類に対してのみ行う。

ロ. 検定は、各種別を実施する。ただし、必要に応じて適宜合併して実施することができる。

ハ. 各級検定実施に際しては、1名以上の前走者を用意し、各種目毎に前走を行うものとする。

4. 実施要綱

(1) ゴールドメダル検定

イ. 斜面の条件

幅30m以上、長さ150～250m、斜度15～25度の斜面

雪の状況 ナチュラルバーン

ロ. 検定種目

テレマークターン ロング、テレマークターン ショート、総合滑降

ハ. 採点基準

○テレマークターン ロング

- ・ズレ幅の少ないターン孤とスピードコントロール
- ・安定したテレマークポジションとスムーズな脚の入れ替え
- ・左右ターン弧のバランス及び弧の大きさ
- ・バランスの良いポジション

○テレマークターン ショート

- ・ズレ幅の少ないターン孤とスピードコントロール
- ・リズムカルなショートターンのリズム
- ・安定したテレマークポジションとスムーズな脚の入れ替え
- ・左右ターン弧のバランス及び弧の大きさ
- ・バランスの良いポジション

○総合滑降

- ・積極性と安定感のあるスピーディな滑り
- ・ロングとショートのターンリズム変化
- ・安定したテレマークポジションとスムーズな脚の入れ替え
- ・バランスの良いポジション

(2) シルバーメダル検定

イ. 斜面の条件

幅30m以上、長さ150～200m、斜度15～20度の中斜面

雪の状況 整地

ロ. 検定種目

テレマークターン ロング、基礎的なテレマークターン ショート

ハ. 採点基準

○テレマークターン ロング

- ・適度なズレ幅のターン孤とスピードコントロール
- ・安定したテレマークポジションとスムーズな脚の入れ替え
- ・左右ターン弧のバランス及び弧の大きさ
- ・バランスの良いポジション

○基礎的なテレマークターン ショート

- ・ショートのターンリズム
- ・ズレを伴ったターン弧とスピードコントロール
- ・安定したテレマークポジションとスムーズな脚の入れ替え
- ・左右ターン弧のバランス及び弧の大きさ
- ・バランスの良いポジション

(3) ブロンズメダル検定

イ. 斜面の条件

幅30m以上、長さ150 m、 斜度10～15度の緩斜面
雪の状況 整地

ロ. 検定種目

基礎テレマークターン ロング

ハ. 採点基準

○基礎テレマークターン ロング

- ・ズレを伴ったターン弧とスピードコントロール
- ・スムーズな脚の入れ替え
- ・安定したバランス及びテレマークポジション
- ・左右ターン弧のバランス及び弧の大きさ

附則 この規程は、平成26年10月 1 日から施行する。

附則 この規程は、一部改訂し平成28年 3月24日から施行する。

附則 この規程は、一部改訂し平成30年12月 1日から施行する。