

## S I A長野中信支部主催 「山岳スキ-セミナー」 概要

開催日 2019年4月24日-25日

開催エリア 立山

集合 4/24 室堂ターミナル待合室 午前9時

解散 4/25 立山駅 午後2時予定

講師・ガイド 次田アルパインスキースクール 次田経雄校長

参加可能技術 ステージⅢ以上 又はSIA各校校長の推薦者

宿泊 天狗平山荘

参加費 ¥10000 (講習費・ガイド代)

その他必要費用 (合計約¥21000)

- ・交通費天狗平山荘宿泊料金 ¥11000
- ・立山駅～室堂のバス料金 ¥2400
- ・黒部平～室堂 ¥3460
- ・馬場島～立山駅のタクシー料金 約¥4000

任意の費用

- ・障害保険 ¥1000 (山岳保険に加入者は不要)
- ・単位取得料 ¥2000 (4単位)

行程概略

- 1日目>室堂(シール登り・2時間) 龍王岳の肩(スキー・7km)  
御山谷上部(シール登り1時間) 東一の越(スキー・8km)  
タンボ沢～黒部平 以降アルペンルート室堂
- 2日目>室堂(シール登り・1時間30分) 室堂乗越(スキー・11Km)  
立山川(徒歩・40分) 馬場島。  
馬場島以降タクシー立山駅。 解散

- 1) マイカーでの入山は全体行程の関係上立山駅側がお薦めです
- 2) 1日目は余分な荷物を室堂にデボして行動しますが、2日目は全装備背負って行動になります。装備の(ザックの)軽量化を心がけて下さい。
- 3) 滑降後の履き替えブーツはジョキングシューズ程度でいいです。
- 4) ザックはスキーの着装出来る(両サイドにバンドがある)ものがが必要です。

お申込み、お問い合わせ

次田アルパインスキースクール 次田経雄校長 [tsugita@go.tvm.ne.jp](mailto:tsugita@go.tvm.ne.jp)

SIA 長野中信支部 [sia\\_tyuusin@yahoo.co.jp](mailto:sia_tyuusin@yahoo.co.jp)