

令和 元年度プロスポーツティーチングセミナー 開催のお知らせ

「高齢者にスポーツをより長く楽しんでもらうために指導者が知っておくべき知識」

主催 : プロスポーツ指導者連絡協議会
日程 : 令和 元年11月 1日(金)
会場 : 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟 401
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1 TEL:03(6407)7703
参加会費 : 11,000円(単位登録費、消費税込み)
申込方法 : デジエントリーより <https://dgent.jp/e.asp?no=1900412>
取得単位 : 4単位
締め切り : 令和 元年10月17日(木)

受付 13:10 ~ 13:25 『センター棟 401』
第1部 13:30 ~ 15:00 「高齢者にスポーツをより長く楽しんでもらうために指導者が知っておくべき知識」
第2部 15:10 ~ 16:40 (講師:真鍋 芳明)

【セミナー概要】

高齢化社会を向かえ、多くのスポーツで競技人口の減少が危機感を持って捉えられている中、年齢を理由にスポーツからリタイアする人を少しでも減らし、いかに長くスポーツを楽しんでもらえるかが大きな課題となってきました。今回のプロスポーツティーチングセミナーでは、動きの質を高める姿勢作りを中心に、ケガの予防、筋力向上のためのトレーニングなど、指導者が高齢者を指導するにあたって必要な知識について簡単な実技も交えながら講義を行います。

【講師プロフィール 真鍋 芳明(まなべ よしあき)】

中京大学 スポーツ科学部 競技スポーツ科学科 准教授
JOC・日本陸上競技連盟などで強化スタッフおよびトレーナーを務め、陸上日本代表チームの強化ならびにケアにもあたっている。

●周辺地図



- 小田急線 各駅停車 参宮橋駅 下車 徒歩約7分
- 東京メトロ千代田線 代々木公園駅(代々木公園方面4番出口) 徒歩約10分