

■阶段1鉴定会（双板高山滑雪，单板滑雪，弓步式滑雪）

【鉴定费】 4,000日元

【考试资格】 ① 考试当年的4月2日到次年4月1日，满18周岁以上(高中学生除外)，以后要成为滑雪运动教师(高山滑雪、单板、弓步式滑雪)的人士
 ②。公认滑雪学校或协会实施的技术鉴定(国际滑雪双板技术鉴定、单板滑雪技术鉴定,各蝉银色徽章以上,弓步式滑雪技术审定青铜以上),或其他团体实施的同等的技术审定(公益财团法人日本滑雪联盟公认测试3级以上,日本滑板滑雪协会测试3级以上,日本弓步式技术鉴定水平1以上)合格的人士。

③ 于公认滑雪学校进行技术实习(4小时)、指导实习(4小时)、基础理论(2小时)的学习,并取得结业
 ④ 提供公认滑雪学校校长签发的在职证明书

【鉴定手续】 ① 在规定的文件上手写填写,盖章并添上上半身的照片(2.4cm×3cm),并与应试费一同提交给公认滑雪学校校长。
 ※照片为正面脱帽照片,6个月内拍摄。照片背面注明姓名。

【结果手续】 ① 由公认滑雪学校校长上报协会教育部

【合格手续】 ① 公认的滑雪学校,在规定手续文件上盖章,并与年会费一同提交。
 ※正会员·认定会员(本协会其他资格拥有者)不需要缴年会费。

② 合格者年会费为当年年会费

② 会长向合格者颁发证书和会员证

【复试】 ① 参加滑雪技术鉴定所有科目的考试

【实技检定】 <双板高山滑雪 阶段1>

① 犁式滑行 ② 初级平行回转

<单板滑雪 阶段1>

① 初级回转 ② 搓雪回转

<弓步式滑雪 阶段1>

① 半弓步式滑行 ② 基础弓步式回转

【其他】 ① 新会员注册年会费6000日元,其他正会员,认定会员不需要在此缴会费。

② 拥有整会员和认定会员的其他项目会员,免试基础理论「SIA理念」「SIA会员心得」「基本礼节」

③ 合格后的会员注册地址为日本国内地址,没有指定地址的情况下将默认为所属公认学校地址。

参加考试者手续

① 填写申请书,盖章(签字)之后附上半身照片(2.4cm × 3cm)

② 技术鉴定合格者将合格证的复印件添附到申请书背面。(考试资格2)

③ ※外籍人士添附护照的复印件。

④ 与申请书一同提交鉴定费4000日元

公认滑雪学校手续

① 在申请书上填写鉴定员需要填写的鉴定结果

② 填写公认学校填写栏,并盖章

③ 将申请书提交给协会。无论鉴定结果合格与否

④ 合格者收取年会费6000日元。正会员认定会员除外。

※「申请书」=参见别文件「公益社团法人 日本职业滑雪教师协会阶段1鉴定申请书·入会申请书」

公益社団法人 日本职业滑雪教师协会阶段1鉴定申请书・入会申请书

参考者填写栏	拼音 (假名)			男	无照片和签字的申请书无效 照片 3×2.4
	姓名	印 (签字) ----- signature		女	
	出生年月日	公元	年 月 日生	现在 岁	
	在职公认滑雪学校				
	现有SIA资格证	() 无 () 认证会员 (其他科目阶段 I) () 正会员 (其他科目阶段 II 以上)			
	国籍	※外籍人士填写护照号码			
	护照号码 Passport NO.	有效期限 年 月 日			
	合格后的 联系地址 ※日本国内地址	〒 — — 电话 (— —)			
	手机	— —			
	E-mail				
科目	() 双板高山滑雪	() 单板滑雪	() 弓步式滑雪		
现有资格和段位	国际滑雪技术鉴定	单板滑雪技术鉴定	弓步式滑雪鉴定		
	() 超金 () 金牌 () 半金 () 银牌 () 半银	() 金牌 () 半金 () 银牌 () 半银	() 金牌 () 银牌 () 铜牌		
	日本滑雪联盟	日本单板滑雪协会	日本弓步式滑雪协会		
	() 皇冠 () 技术 () 1级 () 2级 () 3级	() 技术3级 () 技术2级 () 技术1级 () 1级 () 2级 () 3级	() 4级 () 3级 () 2级 () 1级		

検定員記入欄	实施日					
	会场					
	検定員					
	実技検定	アルペンスキー	スノーボード	テレマークスキー		
		プルークボーゲン	初歩のターン	プルークテレマークターン		
		点	点	点		
		初歩の平行ターン	スライディングターン	基礎テレマークターン		
点	点	点				
合・否	合・否	合・否				

公認スキー学校記入欄	公認スキー学校所属証明書 実技・指導実習修了証明書 実技検定合格証明書				
	上記の者は、当スキー学校に所属し、所定の実技(4時間)・指導実習(4時間)・基礎理論(2時間)を修了し、実技検定に合格していることを証明いたします。				
	年 月 日				
校長名： _____ 印					

- S I A的理念-

1. 公益社团法人日本职业滑雪教师协会（以下S I A）是指导以滑雪为首以及其他雪上运动技术的日本唯一专业性团体。

2. S I A于雪上运动以“安全雪上运动 SIA”为座右铭,不管男女老少,不论健全人残疾人,所有人通过一生去享受“安全的雪上运动”我们以技术及指导,道具的开发和装备的充实,以及追求境保护为目的。

3. S I A与国内外,以滑雪为主的所有雪上运动的指导者们在加强合作的同时,与其他体育团体建立友好关系,同时也为了培育健康的青少年而努力奋斗。

- S I A会员的心得-

1. S I A所属的所有会员都应认识到大自然罕见的美丽和严峻,懂得与大自然共同生存是人类共同无法替代的现实。为了理解它的重要性,让后世更广泛的了解它,所以我们要积极进行启蒙活动。

2. S I A的会员们要意识到,你们是为了达到前述目的而选出来的精锐队伍包括滑雪在内的所有雪上运动的技术指导,我们要做好让所有人的人生更宽广、更深刻、更快乐、更丰富而努力。

3. S I A的会员是所有雪上运动的技术和指导的精英,作为构成日本社会的公民我们以精通所有领域能力的日本人而努力钻研。

4. S I A的会员积极与以滑雪场中心的社区人士交流,认真探索与当地地区共存共荣的道路,为地区活性化做出贡献。

S I A STAGE1

基础理论

室内讲习资料·教育部资格委员会



公益社团法人日本专业滑雪教师协会（S I A）

- S I A 的理念 P 6
- S I A 会员的心得 P 7
- S I A 教师资格制度 （附资料）

雪地运动指导员的基本守则

客户服务 P 101

- 保有服务的热忱
- 积极提供帮助、用心服务
- 掌握服务品质
- 时刻注重外在礼仪与内在涵养
- 好的礼仪产生好的服务，从顾客角度出发，时刻注意服务细节

- 根据情况不同会有不同的接客对应方式。例如：对应电话、EMAIL等等
注意自身的言行举止，将提供良好服务时刻谨记在心

1. 打招呼 打招呼是与客户建立良好关系的第一步，心与心的交流就从这里开始
2. 服装整洁 教学者给客户的第一印象很重要，进入教学现场请穿着整齐干净的制服
3. 表情 眼神交流与微笑，时刻观察客户情况进行表情管理
4. 用字遣词 教学时注意使用丁寧语、尊敬语、谦逊语以及简单易懂的雪上运动用语
5. 姿势动作 不论教学或日常，都要随时意识到自己的动作行为，保持行礼如仪
6. 姓名 记住客户的姓名并正确称呼客户的姓名是教师的义务和礼貌
7. 时间 课程费用会与课程品质与时间成正比。

引导儿童的方法&注意事项

P102-105

- 通过雪上运动，培养儿童责任感与礼仪
- 根据年龄不同分别使用不同的用字遣词与教学方式
- 教导儿童时的注意事项
 - 注意小朋友是否有上厕所的需求
 - 不要让小朋友感到害怕，适时转移他们的注意力
 - 不要让小朋友感到厌倦的『表演』，保持注意力
 - 气候的对应，防寒的准备
 - 时刻都要注意安全 and 预防受伤

考虑儿童身体状态的课程

- 考虑儿童心理方面、体力、擅长运动与否、上厕所、温度、休息和分组的课程
 - 2岁~4岁 4岁~6岁 7岁~10岁 10岁~12岁
 - 男童与女童
 - 擅长运动或不擅长运动的儿童的课程

关于教育旅行（修学旅行）的指导

P106-P108

- 雪地运动学习之旅的意义在于

所谓的雪地运动学习之旅，不仅在于习得技术，而是透过团体活动，提升自己的长处，熟悉社会及人际交往，在培养自主负责态度的同时，也能找出自己人生的目标。

雪地运动确实有其危险性，一味的追求速度、随意行动的话不但会让自己受伤，亦会危及他人，不管是教学者或学习者，都必须要有相当的认知。

- 不论是雪场或滑雪学校，都应该要清楚各学校单位对于办理雪地运动学习之旅的期望与目标。

● 教育旅行 为了提供安全的指导教师应注意事项

- 学生的身体状况（事前的询问）
- 根据学生程度选择适合的路线（雪道、角度、雪质等）
- 第一天的课程内容以不勉强为主（远道而来的学生们可能会有舟车劳顿的问题）
- 必须仔细观察每位学生的疲劳程度、体温等等，休息也是必须的
- 课程中必须随时注意团体状况，是否有学生脱队、跌倒、以及各式各样的问题发生
- 雪道的安全确认。（雪道的岔路、变化、横越雪道的时机）安全确认不能疏忽
- 雪道上的集合场所。（引导学生至不影响他人的安全集合地）
- 提升学生的学习动力。（制定目标、达成目标、学习技术，从中获取成就感与感动。让学生想继续参与或是挑战）

为了提供品质良好的服务及安全的雪上运动教学

- 各雪场的雪道、缆车、规则等的掌握
- 各雪场设施的掌握（厕所等）
- 学生、教练受伤时的对应
- 此外，要掌握在各雪场上课时的需要的事情，负责的课程时该注意的事情。

「安全的雪上活動-SIA」

SIA雪地运动教师资格检定内容

- アルペン・スノーボード・テレマークステージⅠ（认证教师）

ALPEN.SNOWBOARD.TELEMAR.K.STAGEⅠ

- アルペンスキー教师ステージⅡ・Ⅲ・Ⅳ（正式会员）

ALPEN.SKIING INSTRUCTOR.STAGEⅡ・Ⅲ・Ⅳ

- スノーボード教师 ステージⅡ・Ⅲ・Ⅳ（正式会员）

SNOWBOARD INSTRUCTOR.STAGEⅡ・Ⅲ・Ⅳ

- テレマークスキー教师ステージⅡ・Ⅲ・Ⅳ（正式会员）

TELEMAR.KIING INSTRUCTOR.STAGEⅠⅡ・Ⅲ・Ⅳ

【SIA资格制度 资格详细一览表】

	STAGE I	STAGE II	STAGE III	STAGE IV
检定资格	SKI・SB = 准银牌同等 TM = 铜牌同等	STAGE I 或银牌同等	STAGE II	STAGE III
技术等级	准银牌程度	银牌程度	准金牌程度	金牌程度以上
检定场所	各学校或各分部	各分部或本部	各分部或本部	本部 (SIA FESTIVAL)
技术&指导教练	STAGE IV以上	考官	考官	考官
技术检定	有	有	有	有
基础理论检定	无	有	有	有
所属单位	公认校	公认校	公认校	公认校
可授课程度	初学者 ~ 初级者	初中级者	中上级者	全部
技术检定人员	—	铜牌为止	银牌为止	金牌为止
学分取得义务	无	有	有	有
救急课程义务	无	有	有	有

※在有翻译陪同的情况下，可参加各学校的STAGE I 检定
 ※四月上旬会在SIA FESTIVAL举办英文的STAGE II ALPEN

SKI指导员

资格	检定内容	
STAGE I	基础理论	不须检定，需接受讲习(2小时)
	指导实习	不须检定，需指导实习(4小时)
	技术	○Snowplough turn ○基础平行转(Basic Parallel turn)
STAGE II	基础理论	○依对象进行的教学方法、技术检定 ○教师的心得 ○作文
	指导实习	○拟定指导计画 ○个人教学 ○依对象进行教学 ○教学后的评分
	技术	○Snowplough turn ○Stem turn ○平行大转(Parallel long turn) ○基础平行小转(Basic Parallel short turn)
STAGE III	基础理论	○外语能力 ○力学 ○急救法 ○技术教学法 ○雪山安全对策 ○依对象进行教学(身障者滑雪) <技术检定时实施> ○雪地运度的变迁 ○教学理论、技术检定(奖牌)
	指导实习	○拟定指导计画 ○个人教学 ○团体教学 ○依对象进行教学 ○教学后的评分
	技术	○平行大转(Parallel long turn) ○平行小转(Parallel short turn) ○综合滑行 ○障碍物滑降(体验)
STAGE IV	基础理论	○外语能力 ○雪地运动产业现况 ○基础&专门的训练理论 ○紧急应变能力 ○技术教学法 ○雪山山岳的气象与雪崩 <技术检定时实施> ○设施&经营理论 ○技术理论
	指导实习	○拟定指导计画 ○个人教学 ○依对象进行教学 ○教学后的评分
	技术	○平行大转(Parallel long turn) ○Wedeln(急速连续小转) ○综合滑行 ○大型障碍滑降(Giant slalom)

SNOWBOARD指导员

资格	检定内容	
STAGE I	基础理论	不须检定，需接受讲习(2小时)
	指导实习	不须检定，需指导实习(4小时)
	技术	○初步的turn ○初级S turn
STAGE II	基础理论	○依对象进行的教学方法、技术检定 ○教师的心得 ○作文
	指导实习	○拟定指导计画 ○个人教学 ○团体教学 ○依对象进行教学
	技术	○初步的turn ○大转(Long turn) ○小转(Short turn) ○Fakie turn
STAGE III	基础理论	○外语能力 ○力学 ○急救法 ○技术教学法 ○雪山安全对策 ○依对象进行教学(身障者滑雪) <技术检定时实施> ○雪地运度的变迁 ○教学理论、技术检定(奖牌)
	指导实习	○拟定指导计画 ○个人教学 ○团体教学 ○依对象进行教学 ○教学后的评分
	技术	○大转(Long turn) ○小转(Short turn，两脚操作) ○综合滑行 ○跳台
STAGE IV	基础理论	○外语能力 ○雪地运动产业现况 ○基础&专门的训练理论 ○紧急应变能力 ○技术教学法 ○雪山山岳的气象与雪崩 <技术检定时实施> ○设施&经营理论 ○技术理论
	指导实习	○拟定指导计画 ○个人教学 ○依对象进行教学 ○教学后的评分
	技术	○小转(Short turn)(含不整地) ○综合滑行 ○Switch&Fakie ○跳台 ○障碍物滑降(体验)

TELEMARK SKI指导员

资格	检定内容	
STAGE I	基础理论	不须检定，需接受讲习(2小时)
	指导实习	不须检定，需指导实习(4小时)
	技术	○Stem Telemark turn ○基础Telemark turn
STAGE II	基础理论	○依对象进行的教学方法、技术检定 ○教师的心得 ○作文
	指导实习	○拟定指导计画 ○个人教学 ○团体教学 ○依对象进行教学
	技术	○基础Telemark turn ○Back step turn ○Telemark turn long ○Telemark turn short
STAGE III	基础理论	○外语能力 ○力学 ○急救法 ○技术教学法 ○雪山安全对策 ○依对象进行教学(身障者滑雪) <技术检定时实施> ○雪地运度的变迁 ○教学理论、技术检定(奖牌)
	指导实习	○拟定指导计画 ○个人教学 ○团体教学 ○依对象进行教学 ○教学后的评分
	技术	○Front step turn ○Telemark turn long ○Telemark turn short
STAGE IV	基础理论	○外语能力 ○雪地运动产业现况 ○基础&专门的训练理论 ○紧急应变能力 ○技术教学法 ○雪山山岳的气象与雪崩 <技术检定时实施> ○设施&经营理论 ○技术理论
	指导实习	○拟定指导计画 ○个人教学 ○依对象进行教学 ○教学后的评分
	技术	○Telemark turn long ○Telemark turn short ○综合滑行(节奏变换规则) ○自由滑行(含不整地) ※○障碍物滑降(体验)