

公益社団法人 日本プロスキー教師協会

SIA プロスキー教師コンテスト



2023年4月7日（金）
長野県・志賀高原一ノ瀬ファミリースキー場

ver. 2023. 4. 5

SIA プロスキー教師コンテスト 競技委員会役員

<ジュリーメンバー>

T D : 久慈 修
主 審 : 伊藤幸治
副 審 : 横尾恵里
競技委員長 : 横元信明

<運 営>

セクレタリー : 米花正裕
スタート審判 : 吉岡郁栄
スタート係 : 小池穂高
ゴール審判 : 高野恒一郎
ゴール係 : 審査員
 : 審査員
記録・計算 : 永田結子
 : 谷口市子
 : 上原純穂
放 送 : 中村 彩
 : 清水絵美
撮 影 : 出口 超

<審 査 員>

主任審査員 : 松居文智
審 査 員 : 佐々木常念
 : 山本 治
 : 藤本剛士
 : 可児 徹
 : 栗原立人

<設 営>

田部井誠
清水正督
日永守隆
真出智真
飯田剛士

<式 典>

山之内 弘
事務局

<救 護>

志賀高原スキー場パトロール

<事 務 局>

里中英二

SIA プロスキー教師コンテスト

■ 大会の目的

【レッスンで表現する滑り】日々の活動の中で基盤となる技術に特化し、全国から集う SIA 会員が年齢や指導経験を越えて、プロスキー教師としての洗練されたその運動表現を競う。

■ 動画

SIA プロスキー教師コンテスト <https://youtu.be/DNCx2ffdKH8>

<https://youtu.be/kK4WWcLxSHM>



■ 要 項

日 程	2023 年 4 月 7 日 (金)
場 所	志賀高原＝ノ瀬ダイヤモンドスキー場－ノ瀬ファミリースキー場 (中部～下部)
競技説明	テクニカルミーティング (4 月 6 日 18:00～オンライン)
参加資格	①SIA 会員 (アルペンスキー・ステージ I、II、III、IV の有資格者) ②今期までの会費納入 (大会申込締切日までに納入) をした者。
参加費用	5000 円 (保険代含む)
注 意 事 項	使用するスキーの台数 <u>1</u> 台、長さ、プレートの高さは制限なし。プレートは市販の物を使用すること。自作プレートの使用は認めない。ヘルメットを着用すること。
表 彰	表彰は上位 10 名 (男女別)
採点方法	3 審 3 採用 (その場で得点を表示します)
種 目	① プルークボーゲン、② シュテムターン、③ ショートターン、 ④ ロングターン (伸身～屈伸)
運営への協力	参加者はコース整備等運営への協力をお願いします。
取得単位	2
その他	競技の進行状況によって、時間の変更がある場合がありますのでご了承下さい。

■ お申込み

デジエントリーより (コンビニ支払い・クレジットカード決済等を選択可)

<https://dgent.jp/e.asp?no=2200898>

申込〆切 : 3月20日 **3月26日**

■ タイムスケジュール

時 間	内 容	場 所 ・ 他
9:00～9:20	ゼッケン配布	大会本部テントホテルー乃瀨ロビー
9:30～9:45	インスペクション	
10:00～	ショートターン	—(ダイヤモンド上部から下部)— —ノ瀨ファミリースキー場 (中部～下部)
11:00～	ロングターン	—(ダイヤモンド上部から下部)— —ノ瀨ファミリースキー場 (中部～下部)
12:30～12:45	インスペクション	
13:00～	ブルークボーゲン	—(ダイヤモンド中間部から下部)— —ノ瀨ファミリースキー場 (中部～下部)
14:00～	シュテムターン	—(ダイヤモンド中間部から下部)— —ノ瀨ファミリースキー場 (中部～下部)
15:00	競技終了撤収	参加者全員の協力をお願いします。
16:30	成績発表・表彰式	ホテルまたは会場

※諸事情によりスケジュールに変更がでる場合があります

■ 【着眼点】

教程に準ずる内容を基本にして、全種目を通じてプロスキー教師らしい洗練された運動表現を評価する。

① ブルークボーゲン

- ・斜面に合った運動が出来ているか（脚部の回旋量、荷重抜重、上下動の量）

② シュテムターン

- ・脚部を中心とした開き出し、引き寄せの運動が出来ているか。
- ・基本的な外向、外傾のポジションが取れているか。
- ・両スキーの動きが最後まで続く事。
- ・ストック使用のタイミングは適切か。

③ ショートターン

- ・適度にズレを伴った均一なリズム。
- ・斜面に応じたターンスペースが取れているか。
- ・斜面に合った運動がリズム良く出来ているか（脚部の回旋量、荷重抜重、上下動の量）

④ ロングターン・伸身～屈伸

- ・上部は伸身運動、下部は屈伸運動での切り替え操作とする
- ・両操作とも適度なズレ幅のあるターンとする。
- ・両操作とも適度な外傾、外向姿勢が取れているか。
- ・ストックを使用するタイミングは適切か



SIA プロスキー教師コンテスト

規則

[選手会及び開会式]

第1条

テクニカルミーティングで、種目・種目別技術要領の最終決定を行うものとする。

[競技委員会及びTD]

第2条

競技委員会がコンテスト全体の運営を行うものとする。

テクニカル・デレゲイト（以下TD）が、競技種目の決定及びジャッジの選出を行う。

[ドロー]

第3条

選手のゼッケン番号は競技委員会による抽選で決定し、競技種目別にスタート順はローテーションを行う。

[スタート]

第4条

- 1 選手はスタート係による出発点呼を受けなければならない。
出発合図によって、選手はすみやかにスタートしなければならない。
不当な遅延または遅刻は当該種目を棄権と見做し、総合得点180点を与える。
- 2 スタート審判が止むを得ない遅刻と判断したら、TDに報告し、その遅刻を許してもよい。
例えば、個人の用具の故障、もしくは天候の急変等による不可抗力によるものとする。
- 3 スタート・エリアには、スタートする選手とスタート関係役員以外立ち入る事ができない。
スタート・エリアはポールとフラッグによって表示する。

[演技の中断及び途中棄権]

第5条

- 1 演技を中断した場合は、その位置から再演技を行う。
ただし、態勢回復に著しく時間を要する場合はTDの判断に従う。
- 2 演技の中断に伴うスキー用具の離脱については、競技役員又は観戦者の援助を受けることができる。
- 3 途中棄権の場合はその意思表示を速やかに行い、ピステ外に出るものとする。

[フィニッシュ]

第6条

- 1 フィニッシュ・エリア内で、選手は両方のスキーまたは片方のスキーをつけた状態で停止しなければならない。また、ストックの有無は問わない。
フィニッシュ・エリアはポールとフラッグおよびネットによって表示する。

[抗議]

第7条

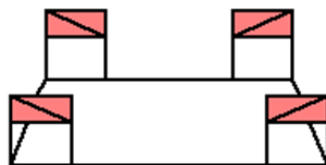
- 1 得点に関する抗議は、事務的問題以外一切受け付けない。
- 2 競技内容又は運営に関する抗議はTDに対して行う。TDは競技委員長と協議し決定を行う。
抗議は、競技中または演技終了後5分以内とする。

[競技延期・中止等]

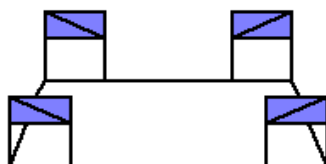
第8条

- 1 天候等不可抗力による競技延期又は中止等の決定は、競技委員長がこれを行う。
- 2 その他予期せぬ事項に関しては、競技委員長の判断による。

スタート
(レッド)



ゴール
(ブルー)



SIA プロスキー教師コンテスト

会場 / 長野県・志賀高原一ノ瀬ファミリースキー場

4月6日(木)		
18:00~	テクニカルミーティング	オンライン (BlueJeans使用)
4月7日(金)		
9:00~ 9:20	ゼッケン配布	ホテル一ノ瀬ロビー
9:30~ 9:45	インスペクション	一ノ瀬ファミリースキー場 (中部~下部)
10:00~	ショートターン	
11:00~	ロングターン	
12:30~12:45	インスペクション	
13:00~	ブルークボーン	
14:00~	シュテムターン	
15:00	競技終了後撤収 (参加者全員のご協力をお願いします)	
16:30	成績発表・表彰状	ホテル一ノ瀬

SIA プロスキー教師コンテスト

女子

	Bib	名前	性別	資格	所属校
1	1	三竹 はるみ	女	APIV	戸隠フランススキー学校
2	2	福田 咲	女	APIV	シュワルツスキースクール
3	3	平田 里華	女	APIII	ブロッサムスキースノーボードスクール
4	4	早川 晴己	女	APIV	ヨーデルスキー学校
5	5	北村 祥子	女	APIV	富井スキースクール
6	6	岡田 里菜	女	APIV	ジャムブ°ロスキースクール
7	7	阿部 理沙	女	APIV	スクエアスキーレッスン
8	8	野村 夏江	女	APIV	Wing Pro Ski School
9	9	馬場 木の实	女	APIII	ブロッサムスキースノーボードスクール
10	10	竹下 結花	女	APIV	ラ・ポール°ロスキースクール
11	11	吉村 有希菜	女	APIV	ブロッサムスキースノーボードスクール
12	12	箕輪 翠	女	APIII	白樺リゾート池の平スキースクール
13	13	坪根 曜己	女	APIV	ISHII SKI ACADEMY SUGADAIRA
14	14	佐藤 恵子	女	APIII	MZ白石スノーボードスクール
15	15	塩野 智子	女	APIII	安比スキー&スノーボードスクール
16	16	岡田 真由己	女	APIII	びわ湖ハレイ°ロスキースクール

男子

	Bib	名前	性別	資格	所属校
1	17	中村 真大	男	APIV	ウェルネス スノースクール
2	18	藤原 友範	男	APIII	高天ヶ原 SKIWI SKI SCHOOL
3	19	松永 茂	男	API	ラ・ポール°ロスキースクール
4	20	伊藤 匠	男	APII	オーストリアスキー教室 シーサイドパレー
5	21	野田 隆弘	男	APIV	杉山スキー&スノーボードスクール
6	22	鶴井 智之	男	APIV	鶴井スキースクール
7	23	荒川 和人	男	APIV	ダホ°スノースクール
8	24	佐伯 敏	男	APIV	JAPANジュニアスキーアカデミー
9	25	北村 芳則	男	APIV	北村スノーボードスクール
10	26	長谷川 勝彦	男	APIV	ジャムブ°ロスキースクール
11	27	佐藤 幸彦	男	APIV	グランディ羽鳥湖スキー&スノーボードスクール
12	28	藤原 秀昭	男	APIV	高天ヶ原 SKIWI SKI SCHOOL
13	29	阿部 真吾	男	APIV	NUMAJIRI°ロスキースクール
14	30	名賀石 多門	男	APIV	杉山スキー&スノーボードスクール
15	31	松本 孝雄	男	APIII	サニー°ロスキースクール
16	32	樋浦 康生	男	APII	オーストリアスキー教室 シーサイドパレー
17	33	村島 亮介	男	APIII	妙高°ロスキースクール
18	34	吉田 直矢	男	APIV	水上高原°ロスキースクール&キッズアカデミー
19	35	小林 駿	男	APII	オーストリアスキー教室 シャルマン火打
20	36	高本 稔	男	APIV	SAPPORO SNOW SCHOOL
21	37	北川 治	男	APIV	Wing Pro Ski School
22	38	梅村 勇太	男	APIV	オーストリアスキー教室 シーサイドパレー
23	39	佐藤 一臣	男	APIV	三浦雄一郎&スノードルフィンスキースクール 札幌
24	40	飯田 元	男	APIII	びわ湖ハレイ°ロスキースクール
25	41	佐々木 光雄	男	APIV	ブロッサムスキースノーボードスクール
26	42	池田 進	男	APIV	石打°ロスキースクール
27	43	松葉 陽祐	男	APIV	Fine Glide
28	44	佐藤 康	男	APIV	MZ白石スノーボードスクール
29	45	石井 洋	男	APIV	北村スノーボードスクール
30	46	水上 昇	男	APIV	妙高°ロスキースクール
31	47	竹井 克己	男	APIII	サニー°ロスキースクール

32	48	杉田 海	男	AP II	オーストリアスキー教室 シーサイドパレ
33	49	森川 敬介	男	APIV	杉山スキー&スノースポーツスクール
34	50	伊藤 高之	男	AP II	オーストリアスキー教室 シーサイドパレ
35	51	木島 信彦	男	APIV	北志賀プロスキー学校
36	52	鍵 周作	男	APIV	杉山スキー&スノースポーツスクール
37	53	WILLAM ROSS	男	AP I	ヨーロッパスキー学校
38	54	塩澤 一哲	男	APIV	尾瀬パラルスキースクール
39	55	塚脇 誠	男	APIV	杉山スキー&スノースポーツスクール
40	56	飯沼 勇樹	男	APIV	オーストリアスキー教室 山形赤倉
41	57	井村 正章	男	APIV	Hakuba 47 スキーアカデミー
42	58	西 颯太	男	AP III	サクラメント・プロスキースクール
43	59	宮根 貴彦	男	APIV	高天ヶ原 SKIWI SKI SCHOOL

スタート順

SIA プロスキー教師コンテスト

			女子					
女子	ショートターン	1	～	16				
	ロングターン	5	～	16	、	1	～	4
	プルークボーゲン	9	～	16	、	1	～	8
	シュテムターン	13	～	16	、	1	～	12
			男子					
男子	ショートターン	17	～	59				
	ロングターン	28	～	59	、	17	～	27
	プルークボーゲン	39	～	59	、	17	～	38
	シュテムターン	49	～	51	、	23	～	48