長野中信支部 公認スクール及び会員様

**＜バックカントリースキーセミナー＞**

☆次田先生による山スキーツアーを計画しております。

　　　BCが初めての方にも参加いただける様、次田先生にコース設定していただきますので是非ご参加ください。

＊期　　日　　2024/04/17（水曜日）

**天候の影響も考慮し、前後1日を予備日と致します**

＊集合　　扇沢駅出札口前　7:00に集合ください

＊**下見はしませんので参加費も従来金額に変更致しました**

＊参加者　正確な大小パラレルが出来る事

＊コース概要／アルペンルート室堂（緩い登り1時間）

一の越（スキートラバース）

東一の越（タンボ沢スキー滑降・約11km）

黒四ダムサイト（徒歩・30分）

黒四ダム東一の越からの滑り出しは、３０度の急斜面

斜度　距離等は出発前に各自地図参照願います

**積雪状況によりコース変更有**

【今回のセミナーテーマ】

＊雄大かつ自然雪でのスキー滑降

＊雪室や斜度に有効な操作テクの研究

＊山岳エリアでの集団滑降時・停止時の厳守策（リーダー＆参加者）

＊リーダーの位置と滑走ライン

＊雪室の見分け方（滑り易い雪質等）

＊雪崩予測

＊雪崩チェック策の実例

＊滑落停止法

＊セルフビレーのとり方（アイスバーン帯での崖上　湿雪帯での安全策）

＊未装備者の確認

◆参 加 費 **3500**円（税込）、　　　他支部SIA会員 **5000**円（税込）

◆担当講師　　次田経雄プロガイド(次田アルパインスキースクール校長)

　 ◆セミナー共通事項

　　 ※**現地移動交通費は別途必要。**

　　　 ※単位登録料は１，０００円／２単位になります。（今期は有料です）

※申込み締め切りは各セミナー開催日の1週間前とします

　　 ※参加者少数(5名以下)の場合、実施できない場合もあります。

※他支部からのご参加も歓迎いたします。

◆お問い合わせ・お申し込み

中信支部長　山木　宏樹　090-4187-1382

Mail：yamaki360837@gmail.com

 ※参加の申し込みは添付ファイルの申込書に記載の上、できるだけメールにてお願い致します。メール等が使えない方は電話でも受け付け致します

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2023-24中信支部セミナー申込書 |  |  |  |  |  |
| ふりがな | 　 | 性別 | 年令 | 携帯番号 |
| 氏名 | 　 | 　 | 　 | 　 |
| 住所 | 　 | メールアドレス | 　 |
| 　 |
| 所属 | 　 | SIA資格 | 　 |
| 公認校 |
| 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 | 　 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **参加希望セミナー名を** | バックカントリーセミナー |
| **ご記入ください** |
| **単位登録** | 　 | **必要** | 　 | **不要** | 　 |  |  |  | ● | **スキー** |  |
| **希望** | 　 |  |  |  | 〇印 | **BC** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | 〇印 | **スノーボード** |  |
|  |  |  |  |  | 〇印 | **テレマーク** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ※ご希望の種目及びリフト券に〇印をつけてください。 |  |  |  |  |  |