

第3回湯沢中里 CUP テクニカル選手権大会

(第9回 SIA 関越支部 テクニカルアルペン選手権)

開催要項

- 【主催】 公益社団法人日本プロスキー教師協会関越支部
【協賛】 株式会社スマイルリゾート・湯沢中里スノーリゾート
【会場】 湯沢中里スノーリゾート
【日時】 2026年3月6日(金)
【申込先】 エントリープラスよりお申込みください。
<https://entryplus.jp/event.html?ID=8qqQH1>
【〆切】 2026年2月28日(土)
【参加資格】 スキー部門・スノーボード部門ともに
一般男子・女子部門：満19歳以上
ジュニア部門：満9歳以上18歳以下
マスターズ：男子50歳以上女子45歳以上
*重要 ヘルメットの着用
スポーツ保険・傷害保険等に参加されている事を原則とし、事故及び怪我に関しては、自己責任(未成年者は、保護者の同意が必須)
【参加費】 SIA 会員 (SIA 公認校所属) 5,000 円
一般の方 (公認校所属会員以外) 6,000 円
ジュニア 4,000 円
(大会後の懇親費込み)
【リフト券】 各自ご用意下さい。
【欠席連絡】 欠席の場合は、下記お問い合わせ先までご連絡下さい。
大会参加費の返金は致しません。
【お問い合わせ先】 大会事務局 ナカザトスノーアカデミー
INOUE K2 プロスキースクール中里校
事務局電話番号 090-5763-6236
関越支部長 塩澤一哲 TEL 080-4633-4764

【大会日程】

日 程	時 間	内 容	場 所
3 月 6 日	8:00～8:45	大会参加者受付	中里キッチン（中里スキーセンター横）
	9:00～	開会式・選手会	中里キッチン
	～10:15	インスペクション	第5リフトパラレルコース
	10:30	競技開始	第5リフトパラレルコース
	14:00	競技終了予定	
	15:15	閉会式・懇親会	中里キッチン

【競技種目・着眼点】

使用コース：第5リフト パラレルコース

スキー部門

- | | |
|---------|--|
| ロングターン | <ul style="list-style-type: none"> ・斜面状況に合わせた適度なターン弧で滑る ・状況にあったスタンス幅とする ・斜面にあった適度なスピードで滑ること |
| ショートターン | <ul style="list-style-type: none"> ・コントロールのきいた丸い弧で十分に回し込む ・斜面、斜度、雪質に見合う適度なスピードで滑る ・状況に合わせたスムーズなスキー操作で滑る |
| 総合滑降 | <ul style="list-style-type: none"> ・斜面に応じたターンのリズム変化を組み入れた構成 ・流れのある動きと切れのある積極的な滑り |

スノーボード部門

- | | |
|---------|---|
| ロングターン | <ul style="list-style-type: none"> ・スピードに乗った、斜面状況に合ったロングターン ・流れのある動きと切れのある積極的な滑り |
| ショートターン | <ul style="list-style-type: none"> ・コントロールの効いた、質の高い弧を描く ・斜面、斜度、雪質に見合う適度なスピードで滑る |
| 総合滑降 | <ul style="list-style-type: none"> ・斜面に応じたターンのリズム変化を組み入れた構成 ・流れのある動きと切れのある積極的な滑り ・マテリアル（使用ボード）の特徴を生かした滑り |

【競技方法】

1. 規制されたコートにおいて種目内容の滑走を行う。
2. 部門別
 - ・スキー男子部門
 - ・スキー女子部門
 - ・スキージュニア男子部門
 - ・スキージュニア女子部門
 - ・マスターズスキー男子部門
 - ・マスターズスキー女子部門

- ・スノーボード男子部門
 - ・スノーボード女子部門
 - ・スノーボードジュニア男子部門
 - ・スノーボードジュニア女子部門
 - ・スノーボードマスタース男子部門
 - ・スノーボードマスタース女子部門
3. 各種目のスタート順については、各部門内でローテーションを行う。
ジュニア部門、女子部門、男子部門の順で競技を行う。
 4. 競技3種目3審3採でジャッジを行う。
 5. スムーズな運営のためコース整備、設営等参加者のご協力をお願いします。
条件により種目及びスケジュールは変更になる場合があります。

【表彰】 男子女子1位～3位表彰
ジュニア、シニアの部は別途表彰