

第3回湯沢中里CUP テクニカル選手権大会

(第9回SIA関越支部 テクニカルアルペン選手権)

開催要項

- 【主 催】** 公益社団法人日本プロスキー教師協会関越支部
- 【協 賛】** 株式会社スマイルリゾート・湯沢中里スノーリゾート
- 【会 場】** 湯沢中里スノーリゾート
- 【日 時】** 2026年3月6日(金)
- 【申込先】** エントリープラスよりお申込みください。
<https://entryplus.jp/event.html?ID=8qqQH1>
- 【〆 切】** 2026年2月28日(土)
- 【参加資格】** スキー部門・スノーボード部門とともに
一般男子・女子部門：満19歳以上
ジュニア部門 : 満9歳以上18歳以下
マスターズ : 男子50歳以上女子45歳以上
- *重要** ヘルメットの着用
スポーツ保険・傷害保険等に加入されている事を原則とし、事故及び
怪我に関しては、自己責任（未成年者は、保護者の同意が必須）
- 【参加費】** SIA会員 (SIA公認校所属) 5,000円
一般の方 (公認校所属会員以外) 6,000円
ジュニア 4,000円
(大会後の懇親費込み)
- 【リフト券】** 各自ご用意下さい。
- 【欠席連絡】** 欠席の場合は、下記お問い合わせ先までご連絡下さい。
大会参加費の返金は致しません。
- 【お問い合わせ先】** 大会事務局 ナカザトスノーアカデミー
INOUE K2 プロスキースクール中里校
事務局電話番号 090-5763-6236
関越支部長 塩澤一哲 TEL 080-4633-4764

【大会日程】

日 稲	時 間	内 容	場 所
3月6日	8:00～8:45	大会参加者受付	中里キッチン（中里スキーセンター横）
	9:00～ ～10:15	開会式・選手会 インスペクション	中里キッチン 第5リフトパラレルコース
	10:30	競技開始	第5リフトパラレルコース
	14:00	競技終了予定	
	15:15	閉会式・懇親会	中里キッチン

【競技種目・着眼点】

使用コース：第5リフト パラレルコース

スキー部門

- | | |
|---------|---|
| ロングターン | <ul style="list-style-type: none"> 斜面状況に合わせた適度なターン弧で滑る 状況にあったスタンス幅とする 斜面にあった適度なスピードで滑ること |
| ショートターン | <ul style="list-style-type: none"> コントロールのきいた丸い弧で充分に回し込む 斜面、斜度、雪質に見合う適度なスピードで滑る 状況に合わせたスムーズなスキー操作で滑る |
| 総合滑降 | <ul style="list-style-type: none"> 斜面に応じたターンのリズム変化を組み入れた構成 流れのある動きと切れのある積極的な滑り |

スノーボード部門

- | | |
|---------|--|
| ロングターン | <ul style="list-style-type: none"> スピードに乗った、斜面状況に合ったロングターン 流れのある動きと切れのある積極的な滑り |
| ショートターン | <ul style="list-style-type: none"> コントロールの効いた、質の高い弧を描く 斜面、斜度、雪質に見合う適度なスピードで滑る |
| 総合滑降 | <ul style="list-style-type: none"> 斜面に応じたターンのリズム変化を組み入れた構成 流れのある動きと切れのある積極的な滑り マテリアル（使用ボード）の特徴を生かした滑り |

【競技方法】

- 規制されたコートにおいて種目内容の滑走を行う。
- 部門別
 - スキー男子部門
 - スキー女子部門
 - スキージュニア男子部門
 - スキージュニア女子部門
 - マスターズスキー男子部門
 - マスターズスキー女子部門

- ・スノーボード男子部門
 - ・スノーボード女子部門
 - ・スノーボードジュニア男子部門
 - ・スノーボードジュニア女子部門
 - ・スノーボードマスターズ男子部門
 - ・スノーボードマスターズ女子部門
3. 各種目のスタート順については、各部門内でローテーションを行う。
ジュニア部門、女子部門、男子部門の順で競技を行う。
 4. 競技 3 種目 3 審 3 採でジャッジを行う。
 5. スムーズな運営のためコース整備、設営等参加者のご協力をお願いします。
条件により種目及びスケジュールは変更になる場合があります。

【表彰】 男子女子 1 位～3 位表彰
ジュニア、シニアの部は別途表彰